

Samenvatting levensloop

Jacqueline Straus
Andere Blik coaching, counseling en mindfulness
www.andereblik.nl



Uitgebreid profiel

- Vakgebieden**
- Coaching, counseling, mindfulness training, compassietraining, trainingen ontwikkelen en geven in de meest uiteenlopende onderwerpen en omgaan met de zeer verschillende doelgroepen en mensen met uiteenlopende niveaus
- Ervaring**
- Omvangrijke ervaring in het geven van mindfulness trainingen, sollicitatietraining, loopbaanverandering, loopbaanbegeleiding, herplaatsing in eigen en ander werk, outplacement, Wet Verbetering Poortwachter, sociale zekerheid en arbeidsrechtelijke zaken
 - Brede ervaring in begeleiding en bemiddeling van werkzoekenden en werkenden naar werk, ander werk, opleiding en/of zinvolle dagbesteding
 - Doelgroepen waar ik mee gewerkt heb: mensen in loondienst of met een uitkering, bedrijfsleven, zelfstandigen, startende ondernemers, mensen in een sociaal isolement, met geringe tot (zeer) grote afstand tot de arbeidsmarkt, met lichamelijke, psychiatrische of psychische beperkingen (zoals burn-out, fibromyalgie en andere vermoeidheidssyndromen), autochtonen, allochtonen, alleenstaande moeders, jongeren, 45+ en 50+ers, analfabeten, geschoolden, HBO-/WIA-/ WW-/ WWB-/ WSW-/ Gesubsidieerde werkplaatsen -/WAJONG-ers
 - Assertiviteit, organiseren, acquisitie, relatiebeheer, opzetten nieuwe trajecten, projecten en eigen bedrijf, administratief werk. Door eigen ervaring en opleidingen kan ik cliënten ook bij deze onderwerpen extra goed ondersteunen
- Kwaliteiten**
- Deskundig, betrokken, motiverend, daadkrachtig, flexibel, vasthoudend, empathisch en resultaatgericht, sterke sociale en communicatieve vaardigheden met uitstekende mensenkennis, commercieel en creatief in het vinden van oplossingen
- En ook**
- Mijn ervaring is dat mensen, die zich bewust zijn van wat ze willen, zich overtuigender presenteren. Ik haal bij mensen boven wat ze werkelijk willen en haal het beste bij ze naar boven
 - Ook is mijn ervaring dat blokkades bij het maken van keuzes en het bereiken van een doel een belemmering vormen. Blokkades en talenten maak ik inzichtelijk en het doel wordt dan snel bereikt bij mijn cliënten
 - Ik achterhaal snel het 'probleem achter het probleem' en mijn cliënten bereiken daardoor snel het doel. Tevens ontstaat er inzicht dat levenslang voordeel oplevert

- Kwaliteiten haal ik boven waardoor mijn cliënten geïnspireerd overgaan tot actie
- Mijn begeleiding is inzichtgevend, maar leidt ook tot daadwerkelijke gedragsverandering
- Maatwerk staat hoog in mijn vaandel en kan ik ook leveren door kennis en ervaring met verschillende methodieken en mijn bijzonder inzicht in mensen

Loopbaanervaring

2004 - heden **Mindfulnessstrainer / coach / counselor / trainer / loopbaanbegeleider / reïntegratieconsulent / arbeidstrainer**

Particulieren en werknemers van diverse bedrijven (zoals KPN, KLM, Yamaha, Defensie)
 DZB, Leiden
 Job & Go, Purmerend
 De Meergroep, divisie Meerwerk Integratie Diensten, Beverwijk
 Agens, Haarlem

- mindfulnessstrainingen geven volgens Kabat-Zinn traditie, zowel aan medewerkers als aan cliënten
- mindfulnesscoaching geven, in groepsverband en individueel
- boven halen wat cliënten willen, talenten optimaliseren en benutten, keuze maken ondersteunen, samen koers op lange en/of korte termijn uitstippelen en doel daadwerkelijk bereiken
- verantwoordelijk voor trajectbegeleiding van intake tot nazorg in opdracht van bedrijven, Gemeenten, UWV, werkzoekenden, via bepalen soort traject, individuele of klassikale begeleiding, acquireren van arbeids- en werkervaringsplaatsen
- trajecten: onder andere intake, aanbodversterking, bemiddeling naar werk, sociale activering, lange en korte uitstroombemiddeling (lang, middellang en kort), work-first, IRO's, outplacement, Wet Verbetering Poortwachter
- werk(zoek)enden ook op de werk- en werkervaringsplek coachen
- trainingen en workshops geven en ontwikkelen
- onderhandelen en contact onderhouden met opdrachtgevers en werkgevers

2003 - 2004 **Opleidingsfunctionaris**

Atana, Amsterdam

- begeleiden, trainen en opleiden van multiculturele, allochtone aspirant vrijwillige bestuurders
- aanspreekpunt voor (aspirant) deelnemers, subsidiënten, opdrachtgevers, leden Raad van Advies, externe bedrijven en organisaties

2001 - 2003 **Regional Compliance Officer**

IGT-Europe B.V., Hoofddorp

- doelen bereiken ondanks weerstand, omgaan met mensen, bedrijven en organisaties met uiteenlopende belangen, acquisitie en relatiebeheer

1999 - 2001

Projectleider Manager Personeelszaken en General Manager

Frans Maas Logistics Amsterdam B.V.; Amsterdam

- brede ervaring op personeelsgebied, zoals werving & selectie, verzuimbeleid, herplaatsen van werknemers op een passende werkplek in verband met reorganisaties of ziekte, contact met diverse organisaties, bijvoorbeeld uitzendbureaus, interne bedrijfservaring
- Manager Personeelszaken, General Manager, General Manager Warehousing en Managementteam coachen en ondersteunen bij personele projecten en O aangelegenheden

1997 - 1999

Reïntegratieconsulent Detapool en Loopbaaninterventie

Start Diensten, Breda en Den Bosch

- in pilot-project en ter uitvoering van sociale plannen alle onderdelen van reïntegratietrajecten gedaan: intake, trajectplan opstellen, individuele gesprekken voeren (zelfanalyse, spiegelen, persoonlijke sollicitatietraining), verschillende soorten trainingen geven, acquisitie van arbeidsplaatsen, geschiktheid (werkzoekende-arbeidsplaats) beoordelen, uitplaatsen en opvolgen na plaatsing
- (collectief) ontslagenen, outplacement werknemers, (langdurig) werklozen, WAO-ers aan een baan helpen, meewerkend projectleider
- resultaat pilot-project: in ¾ jaar vond 66% van de kandidaten werk. Doel was 35% in 1,5 jaar

1995 - 1997

Promotor, acquisiteur

Communicatie Adviesbureau Van Onck, Den Bosch

Mediation, Management & Training, 's-Gravenzande

- nieuwe producten op de markt introduceren, acquisitie, relatiebeheer, promotieactiviteiten organiseren en administratief uitvoeren, introducties organiseren, overeenkomsten bewaken en actualiseren

1984 - 1995

Juridisch

Buro voor Rechtshulp, Eindhoven

Dubach & van Stiphout, Helmond

UWV, Maastricht

- juridische kennis en ervaring, ervaring met werkwijze en organisatie UWV, grote klantenbinding
- algemeen en specialistisch juridisch werk binnen een ambtelijke organisatie en commerciële bedrijven; specialisaties: onder meer sociale zekerheid, arbeidsrecht, moeilijke echtscheidingen

Relevante nevenactiviteiten

- 1996 - 2000** **Coach** van nationale & internationale teams in Team, Management en Leiderschaps Programma's
- individuele coaching, hoofdcoach van diverse internationale en nationale teams en trainingen geven
- 1996** **Startbaan**, Tilburg
- in een door het UWV werkbedrijf (voorheen CWI) opgezette praktische leer-werkopleiding een bedrijf opgezet, waarbij winst-of verlies gedraaid kon worden. De werkzoekende jongeren leerden in de praktijk hun interesses, vaardigheden, kwaliteiten kennen en te ontwikkelen. Eerste actie was hun droom (her)ontdekken.
- 1995 - 1996** **Freelance trainer**, Hogeschool Brabant, Breda
- trainingen ontwikkeld en gegeven aan doelgroepen
 - resultaat: hoogste aantal inschrijvingen sinds mensenheugenis

Opleidingen en trainingen

- Mindfulness opleiding (Kabat-Zinn), Instituut voor Mindfulness (IvM) (certificaat 2013)
- Opleiding tot (individuele en groepsgewijze) coach en counselor, Europees Instituut, onderdeel van de Baak (Master coach en Master counselor 2011)
- Workshops, trainingen, seminars, congressen, retraites (regelmatig)
- Management cursus (certificaat, 1997)
- Mediation beroepsopleiding (certificaat, 1996)
- Rechten, Rijksuniversiteit Utrecht (diploma, 1984)
- Gymnasium, Den Bosch (diploma, 1974)